經前服用六味地黃湯治療月經不調療效觀察

Observation on the efficacy of administration of *Liu-Wei-Di-Huang* Pill before the period for the treatment of irregular menstruation

陳敦英　*CHEN Dunying*

（湖北省宣恩縣人民醫院　445500）

[摘要]　六味地黃湯為滋補肝腎經典名方，用藥精準，配伍嚴謹，臨床多加味廣泛用於治療具有肝腎陰虛、腰膝酸軟，頭目眩暈，耳聾耳鳴，遺精盜汗或虛火上炎所致骨蒸潮熱等證候的疾病，對肝腎陰虛月經不調患者，採用經前7天服用療效顯著。

[關鍵詞]　經前服用；六味地黃湯；月經不調

六味地黃湯方鴻於張仲景《金匱要略》中的腎氣丸，宋代名醫錢乙認為，小兒為「純陽之體」，故去腎氣丸中補火助陽的附子、桂枝，換生地為熟地，為治小兒「五遲」（立遲、行遲、發遲、齒遲、語遲）而設。後世醫家根據其肝、脾、腎三陰併補，補中有瀉的立法特點，將它譽為「滋補肝腎」的代表方，而廣泛用於臨床，多為加味應用。筆者從婦女一生必經歷的經、帶、胎、產、乳的特殊生理過程中認識到，肝腎損傷是中年婦女普遍存在的病因病理。故婦女月經不調這一常見病、多發病，從肝腎虧損論治，擬用六味地黃湯滋補肝腎，應是方藥對證，用之有效。

1　資料與方法

1.1 一般資料：2011年-2014年共診治門診患者106例，均已婚，已孕，已產。隨機分組，A組56例，年齡40-47歲，為經前7天服藥組，B組50例，年齡40-47歲，為除經前7天、經期時間外服藥組。

1.2 月經不調表現的主要症候：月經提前7天以上或經期延長至7天以上，或經前感咽乾、咽痛者，無形寒肢冷、大便溏薄，舌無瘀斑，苔不厚膩。

1.3 子宮附件彩超檢查（在膀胱充盈狀態下）：部分患者有宮頸肥大，餘無異常。

1.4 婦科普檢：部分患者有宮頸肥大、糜爛、觸之出血，餘無異常。

1.5 宮頸脫落細胞學檢查，所有患者均有輕或中度不等的炎性良性改變，未檢測出癌前病變。

2　方藥及服藥方法、典型病例

2.1 方藥：熟地40g，山肉萸20g，山藥20g，丹皮15g，澤瀉15g，茯苓15g。重用熟地為君藥入腎經，滋陰填精，大補真陰，山肉萸補肝養腎而澀精、山藥健脾固腎又固精，二者為臣藥。三味補藥相伍有滋腎、養肝、益脾三陰併補，重在補腎陰為主。佐以澤瀉利水滲瀉腎水、防熟地之滋膩戀邪；丹皮清泄相火，涼肝而瀉陰中伏火，制山肉萸之溫澀；茯苓滲濕健脾，既助山藥補脾，又助澤瀉利水，且防熟地滋膩有礙運化。

2.2　服用方法

將上述藥用500ml純淨水浸泡30分鐘，大火煮沸，小火煎煮20分鐘，取汁250ml，再續加開水200ml煎煮10分鐘，取汁100ml。分2次口服，一日一劑，連服5劑，為一個療程。所有病例均治療3個療程。

2.3　典型病例

A組：陳××，女，42歲，孕2，產1，上環避孕。2010年05月01日初診。主訴：月經先期5天，1年，經期10-15天，半年。伴月經中期偶有陰道少量流血，經前一周煩躁易怒，經前3天咽乾、咽痛，月經周期為30天，月經來潮則諸症消失，白帶正常，精神飲食如常，舌質淡紅，邊有齒痕，苔薄，脈弦細，末次月經2010

香港中醫學會　版權所有　Copyright HKRCM All Right Reserved

年4月12日。彩超子宮附件示：宮頸肥大。婦科普檢：宮頸無肥大，光滑。宮頸脫落細胞學檢查：中度炎性反應。處方：六味地黃湯，水煎，囑本月5日起開始服用，一日一劑，連服5劑。二診：5月12日月經如期而至，量適中，無腹痛等不適，經前未感煩躁，無咽乾、咽痛，經期歷時5天便淨。囑下次月經前7天繼續服用上方5劑，連服3個療程，隨訪3個月，未訴不適。

B組：孫××，女，44歲，孕3，產1，上環避孕。2012年08月05日初診。主訴：每月經行10天方淨1年餘。經行時伴腰酸不適，28天行經一次，色紅、量中，餘無其它不適。舌質淡紅，脈微弦。末次月經2012年07月20日，彩超子宮附件示：未見異常。婦科普檢：宮頸無肥大，光滑。宮頸脫落細胞學檢查：輕度炎性反應。處方：六味地黃湯，水煎，今日起開始服用，一日一劑，連服5劑。二診：2012年08月19日月經來潮，經行9天乾淨，仍伴腰酸，月經量中，色紅。囑繼服上方5劑，連服3個療程後隨訪，月經經行5-7天，腰酸減輕，餘無特殊不適。

3 療效觀察

3.1 療效標準

顯效：服用三個療程後，月經不調諸症消失，經行正常。跟蹤觀察3個月以上，未再出現月經不調諸症。有效：服用三個療程後，月經不調症狀有改善。無效：服用三個療程後，月經不調諸症無明顯改善。

3.2 療效比較

治療的106例患者中，均有效。A組56位患者均在服藥治療的第一個療程後，原有的月經不調諸症均消失，且月經行大數均縮短在3-5天。治療3個療程，跟蹤3個月至半年的時間，56例患者均未再發生月經不調諸症，經期維持在3-5天，治療結果均為顯效。B組50例患者，一般在接受第一個療程治療後，月經不調諸症無改善，三個療程後才有部分症狀得以改善，治療效果為有效。

4 總結

《傅青主女科》「經水出諸腎」，婦女月經不調的根本原因在腎。因婦女經歷的經、帶、胎、產、乳無不耗損精血，若保養不及時，久之殃及腎精，而導致月經不調。故肝腎虧損是中年婦女月經不調的主要病機。六味地黃湯作為滋補肝腎的經典名方，用於治療中年婦女肝腎虧損的月經不調諸症，本應是藥到病除，但為甚麼在經前7天服用，療效顯著，其機理是甚麼，在此拋磚引玉，共廣大同人參考。

參考文獻：

[1] 李玉華，晏士慧.六味地黃丸臨床應用，中醫研究，2000,13(6):51-52.

[2] 劉立華. 六味地黃丸在婦科臨床應用舉隅，新中醫，1990(02):51.

[3] 具春花. 金鐘大，加味地黃湯促進卵泡發育和排卵的臨床研究[期刊論文]—浙江中醫雜誌，2000,35(01):32-33

[4] 崔德成. 六味地黃湯臨床運用二則，新中醫，1991,23(09):45.

[5] 宋乃光. 李瑞，神奇的中醫八大名方，中國中醫藥出版社，1997:5.

[6] 中華中醫藥學會. 中醫婦科常見病診療指南[M]. 北京：中國中醫藥出版社，2012:7.

[7] 滕秀香. 紫松岩辨證治療卵巢早衰經驗[J]. 中國中醫藥信息雜誌，2011,18(11):92-107.

（編委：張笑菲審校2019.07.01）

香港註冊中醫學會版權所有 HKBCMP All Rights Reserved